

# Webconférence

## Inondations, sécheresses – Comment la restauration des milieux humides peut contribuer à réduire les risques ?

27 février 2025



### 1.4. Comment la restauration des zones humides contribue à réguler le cycle de l'eau ?

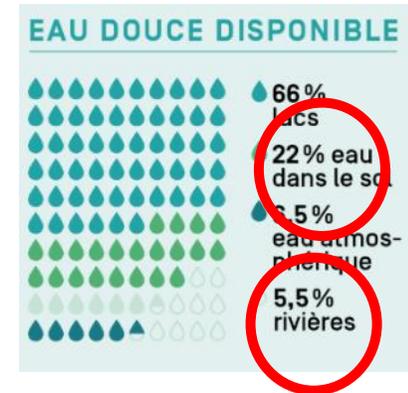
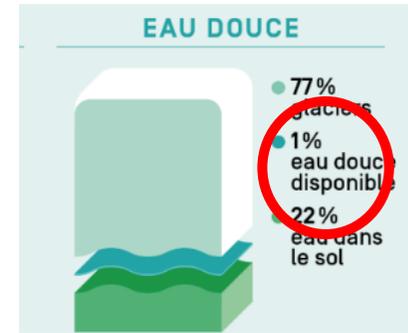
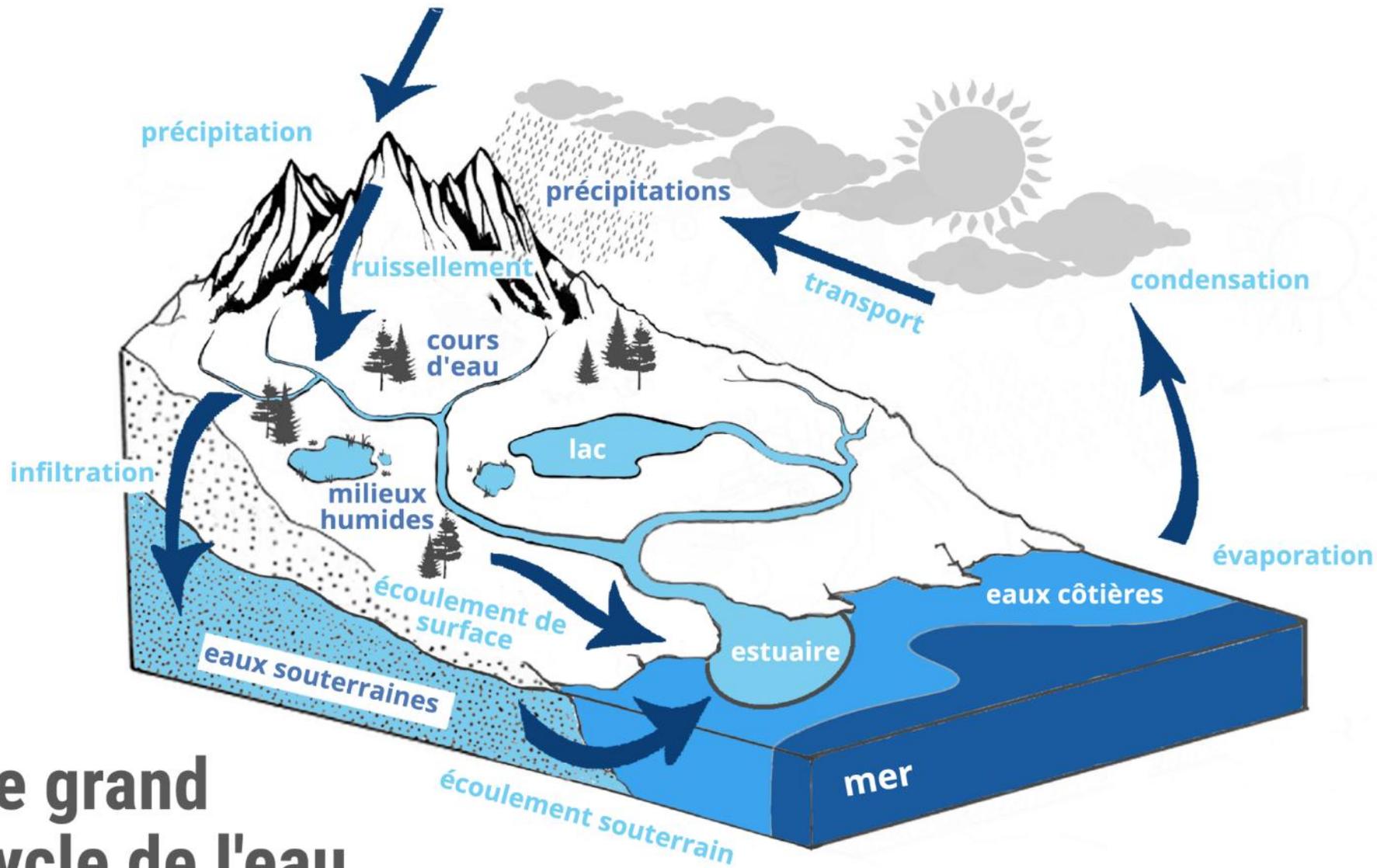
*Loïc ANRAS*  
*Forum des Marais atlantiques*

Organisée par le Pôle-relais Mares et Vallées Alluviales  
en collaboration avec le Centre de Ressources Milieux Humides



Cette webconférence s'inscrit dans le programme de la JMZH 2025 [\(en savoir plus\)](#).

# Le grand cycle de l'eau

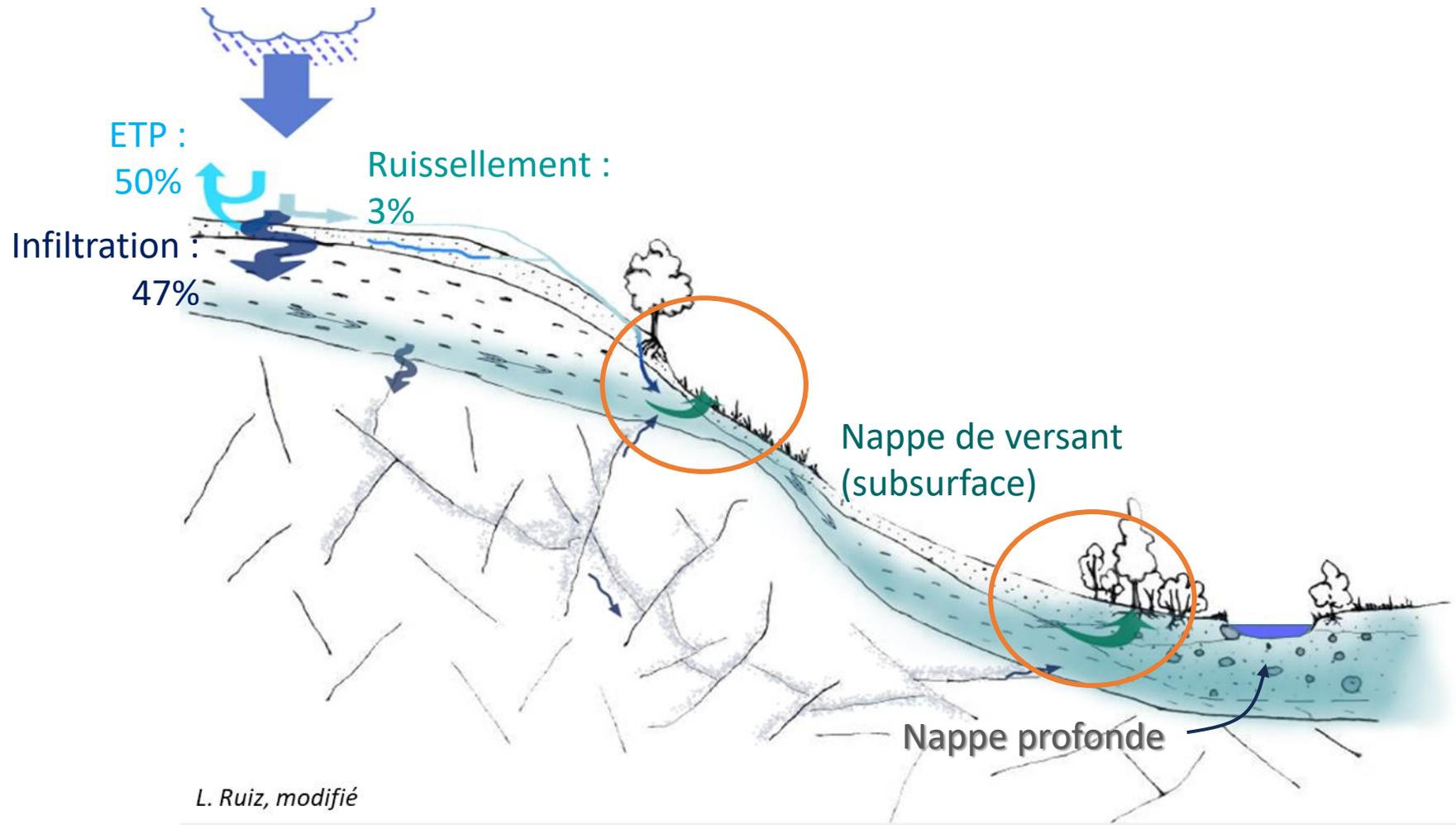


Office International de l'Eau - (CC) BY

Webconférence – « Inondations, sécheresses – Comment la restauration des milieux humides peut contribuer à réduire les risques ? »

27 février 2025, organisée par le Pôle – Relais Mares et Vallées alluviales, en collaboration avec le Centre de Ressources Milieux Humides

# BILAN HYDRIQUE ANNUEL MOYEN SUR UN BASSIN-VERSANT BOCAGER PRÉSERVÉ

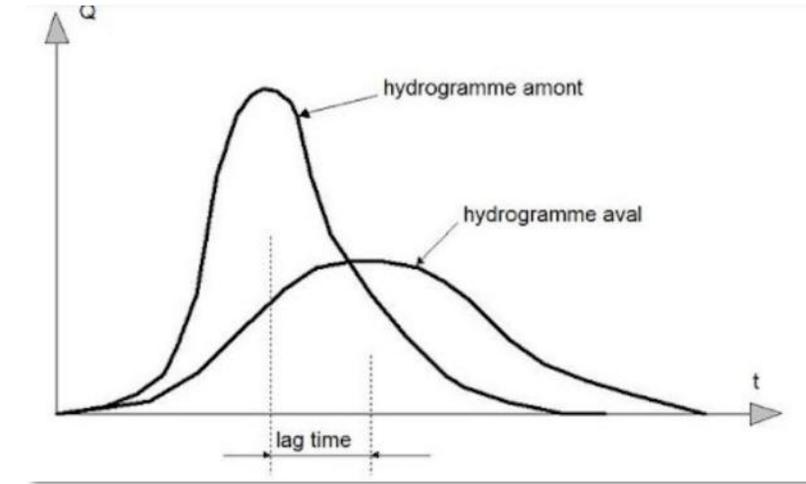


Webconférence – « Inondations, sécheresses – Comment la restauration des milieux humides peut contribuer à réduire les risques ? »

27 février 2025, organisée par le Pôle – Relais Mares et Vallées alluviales, en collaboration avec le Centre de Ressources Milieux Humides

# Rôle tampon hydrologique

Atténuation des pics

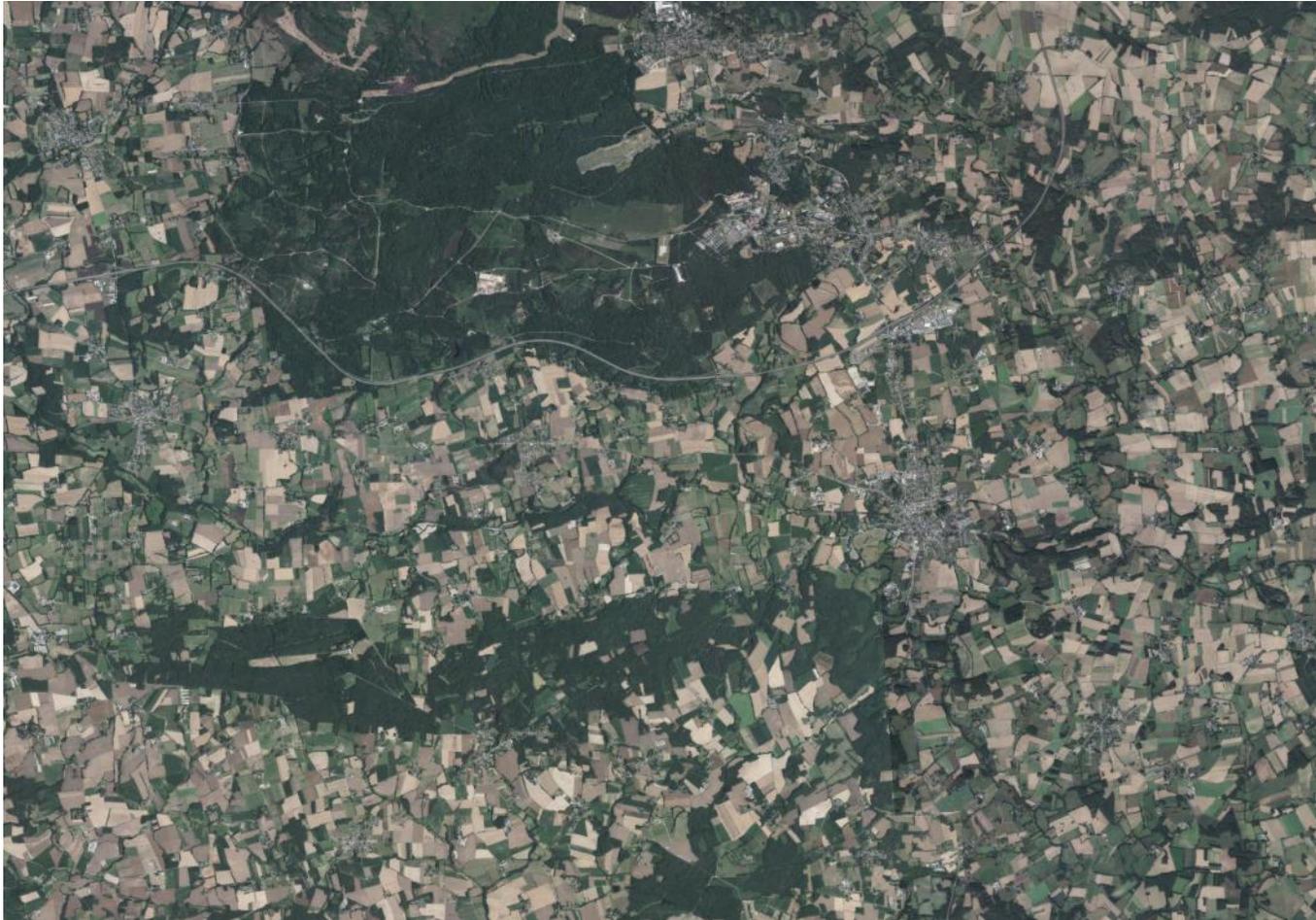


Amplification des pics

D'après Welshch *et al.*, 2001

Webconférence – « Inondations, sécheresses – Comment la restauration des milieux humides peut contribuer à réduire les risques ? »

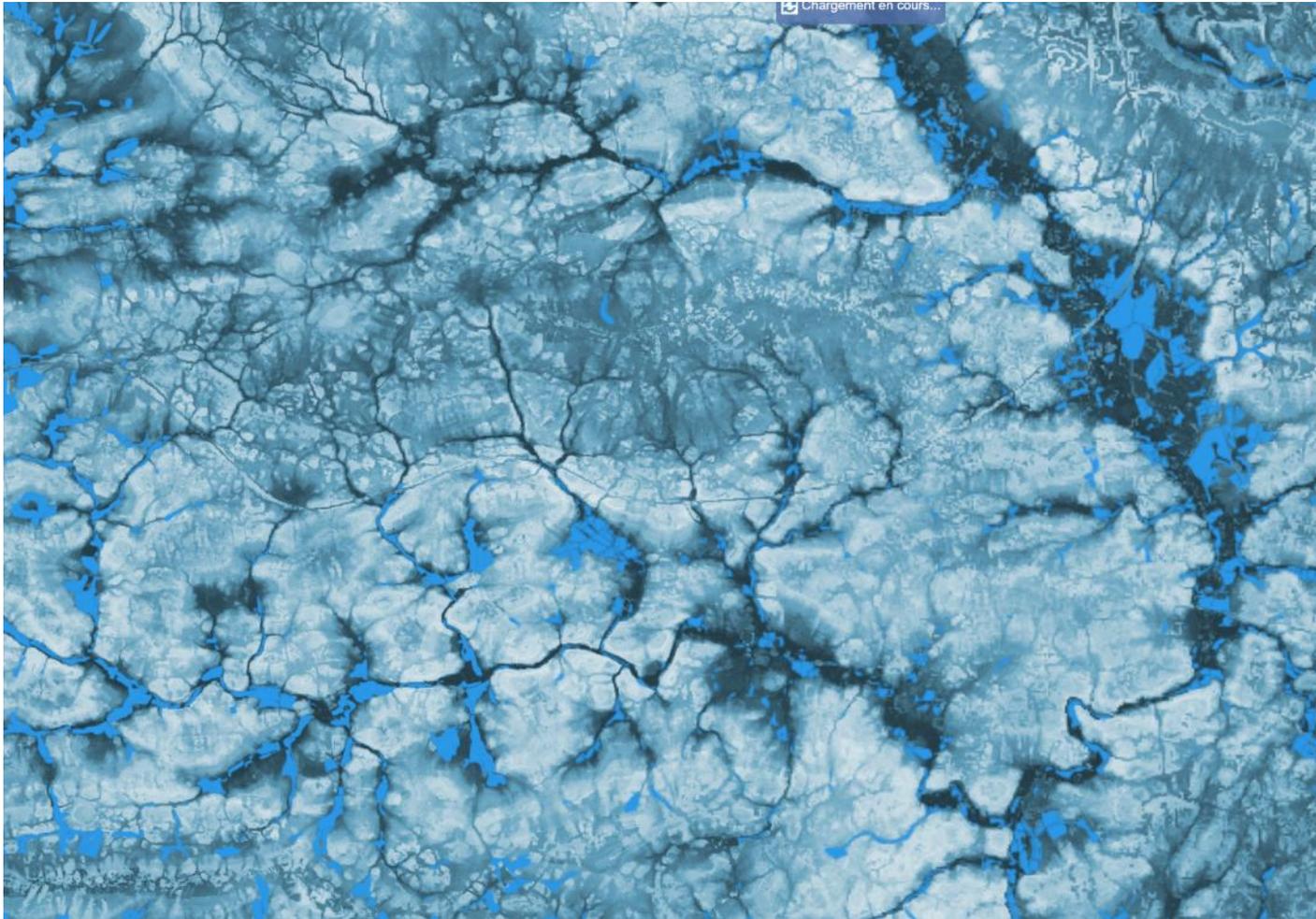
27 février 2025, organisée par le Pôle – Relais Mares et Vallées alluviales, en collaboration avec le Centre de Ressources Milieux Humides



## L'EMPRISE DANS LE PAYSAGE

**Webconférence – « Inondations, sécheresses – Comment la restauration des milieux humides peut contribuer à réduire les risques ? »**

*27 février 2025, organisée par le Pôle – Relais Mares et Vallées alluviales, en collaboration avec le Centre de Ressources Milieux Humides*



## L'EMPRISE DANS LE PAYSAGE

 Zones humides effectives

Milieux humides

-  Faible probabilité
-  Forte probabilité

Cartographie nationale des milieux humides 2023.  
 Source : LETG-UMR 6554 CNRS-Université de Rennes  
 2 - PatriNat OFB-MNHN - Institut Agro Rennes-Angers -  
 INRAE - Agence de l'eau RMC - Tour du Valat

**Webconférence – « Inondations, sécheresses – Comment la restauration des milieux humides peut contribuer à réduire les risques ? »**

27 février 2025, organisée par le Pôle – Relais Mares et Vallées alluviales, en collaboration avec le Centre de Ressources Milieux Humides

# Modification et altérations fonctionnelles des zones humides (environ 65 % des ZH)

## ARTIFICIALISATION

### Urbanisation



### REMBLAI



## MISE EN CULTURE

### Sylvicole



## DRAINAGE

### Enterré



## RECTIFICATION-RECALIBRAGE DES COURS D'EAU



### Infrastructure de transport



### POLDERISATION



### Agricoles



### Aérien (fossés)



### CREATION DE PLANS D'EAU

+ les effets indirects : modification de la circulation de l'eau, modification du niveau trophique, ...

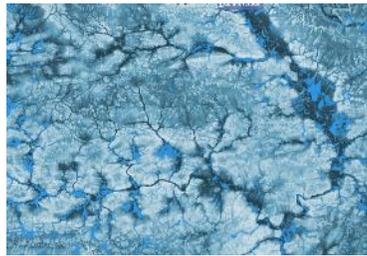
Webconférence – « Inondations, sécheresses – Comment la restauration des milieux humides peut contribuer à réduire les risques ? »

27 février 2025, organisée par le Pôle – Relais Mares et Vallées alluviales, en collaboration avec le Centre de Ressources Milieux Humides

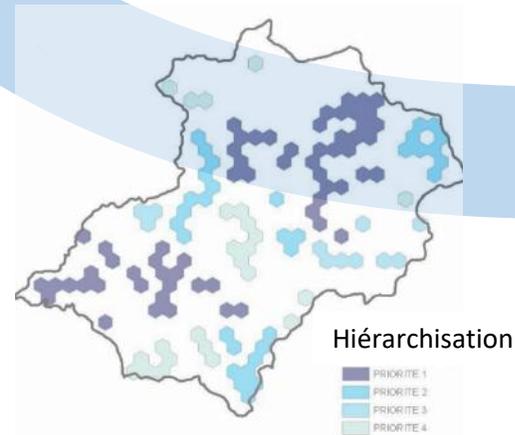
# COMMENT S'Y PRENDRE POUR RESTAURER ?

## Développer une stratégie globale à l'échelle des BV :

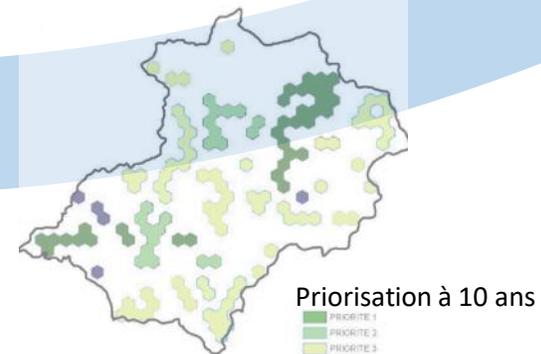
### Cartographie Zh et Mh



**Diagnostic**  
Analyse  
fonctionnelle  
/ enjeux



**Stratégie**  
foncière



### Planification restauration



Génie écologique,  
SFN



Montreuil O., 2008. Relation entre l'ordre des bassins versants, l'organisation spatiale et le fonctionnement hydrologique et hydrochimique des zones humides riveraines. Thèse de doctorat, Université de Rennes 1. 242 p.

**Webconférence – « Inondations, sécheresses – Comment la restauration des milieux humides peut contribuer à réduire les risques ? »**

27 février 2025, organisée par le Pôle – Relais Mares et Vallées alluviales, en collaboration avec le Centre de Ressources Milieux Humides