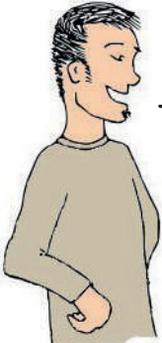


# La Mare expliquée à mon père



eau & rivières  
DE BRETAGNE  
Dour ha Sterioù Breizh

Centre Régional d'Initiation à la Rivière  
22810 Belle-Isle-en-Terre - Tél : 02 96 43 08 39  
[www.eau-et-rivieres.org](http://www.eau-et-rivieres.org)



Alors  
Lou, cette  
classe de  
découverte,  
c'était bien !



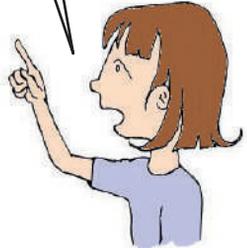
Vous  
avez  
pêché ?

Trop  
bien !  
On était tout le  
temps dehors au  
bord de l'eau.

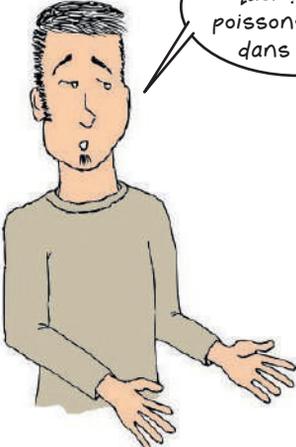
Oui,  
on a pêché  
dans des mares.  
Je n'imaginais pas qu'on  
pouvait y trouver tant  
d'animaux, c'est incroyable.  
J'aimerais bien que l'on  
creuse une petite  
mare dans le jardin.



Oui,  
c'est une  
bonne idée. On  
pourrait y mettre  
des poissons  
et...



Stop ! Je  
t'arrête tout  
de suite ! Hors de  
question d'y mettre  
des poissons !



Ben  
quoi ? Les  
poissons ça vit  
dans l'eau.



Papa, je  
pense que tu  
as deux ou trois  
petites choses à  
apprendre. Enfile  
tes bottes, on  
sort !



Où est-ce-que tu m'emmènes ?

A la découverte des mares de la commune. J'ai regardé sur une carte, il y en a au moins une vingtaine dans le village. Tiens, au fait, est-ce-que tu sais comment se sont formées ces mares ?

Sûrement parce que des gens les ont creusées ?

Oui, la plupart du temps, mais est-ce-que tu sais pourquoi ?

Eh bien, pour y mettre des poissons pour pouvoir les pêcher et les manger j'imagine ?



Décidément, c'est une obsession les poissons chez toi ! D'abord, il faut que tu saches que les hommes ont creusé des mares depuis le néolithique et ont continué à le faire jusqu'au XX<sup>e</sup> siècle. Et s'ils l'ont fait, c'est pour de multiples raisons. Avoir une réserve d'eau permettrait de nombreux usages indispensables.

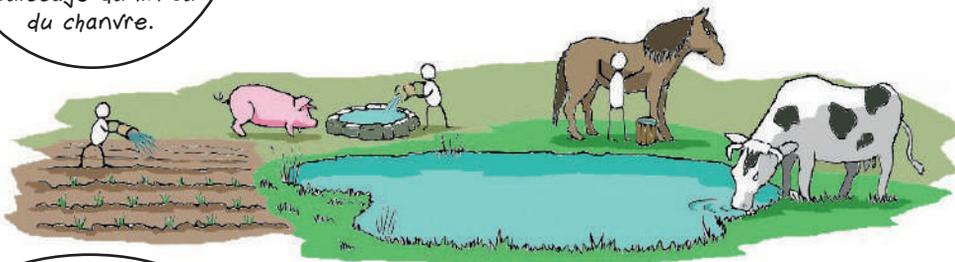
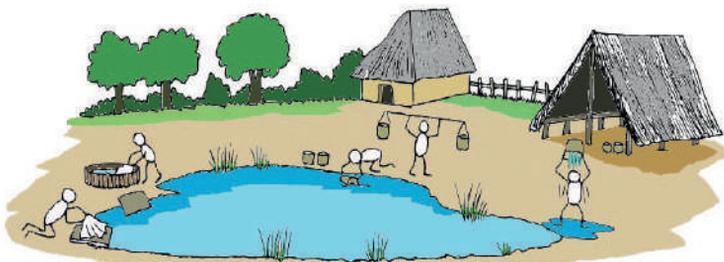


Tout d'abord des usages domestiques. Pour la cuisine, la toilette et le lavage du linge.

Avec l'eau de la mare ?? Je ne crois pas non...

Et pourtant si, on parle d'une époque où l'eau potable n'était pas accessible comme aujourd'hui.

L'eau des mares avait aussi un usage agricole. Elle servait à abreuver le bétail, à irriguer les cultures, à laver les chevaux, ou pour le rouissage du lin ou du chanvre.



Tiens, ça m'intéresse. Comment ça se passait ?

Dis donc, tu en sais des choses...

On laissait tremper les tiges dans l'eau afin que l'écorce se détache pour libérer les fibres qui servaient ensuite à la fabrication du textile. Mais cette opération polluait l'eau et on a dû l'arrêter au début du XX<sup>e</sup> siècle.

Ben qu'est-ce que tu crois ? Je peux même te dire que les Egyptiens le faisaient déjà il y a plus de 2000 ans.



L'artisanat aussi avait besoin de cette eau qui pouvait provenir des mares. Pour les forges, la vannerie, le tannage, le brassage du cidre...



Elle servait aussi à la lutte contre les incendies. Il y avait souvent une mare principale dans le village qui assurait cette fonction.





Parfois, les mares apparaissent aussi dans d'autres circonstances. Dans les trous de bombes après la guerre, dans les carrières et sablières après l'extraction de roches et de minéraux... Regarde par exemple cette vieille maison en terre. Cette terre argileuse était extraite du sol à proximité, et une mare se formait ensuite.

Tout cela devrait faire beaucoup de mares, pourtant on n'en voit pas tant que ça. Elles doivent être bien cachées.



Ce n'est pas qu'elles sont cachées, c'est qu'elles ont en grande partie disparu ! Aujourd'hui, il reste 10 % des mares qui existaient encore au début du XX<sup>e</sup> siècle !

Comment ont-elles disparu ? Elles ne se sont pas volatilisées !!

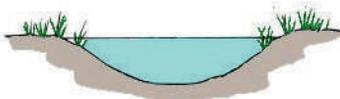


Pfff...

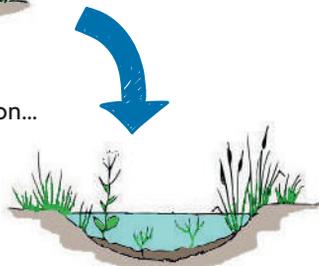




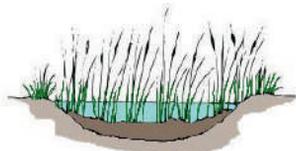
Lorsque l'agriculture s'est modernisée et que les réseaux d'eau potable se sont développés, les mares ont perdu de leur utilité et beaucoup ont été laissées à l'abandon. Et une mare que l'on entretient pas finit toujours par se combler naturellement.



Quelques mois après sa création...



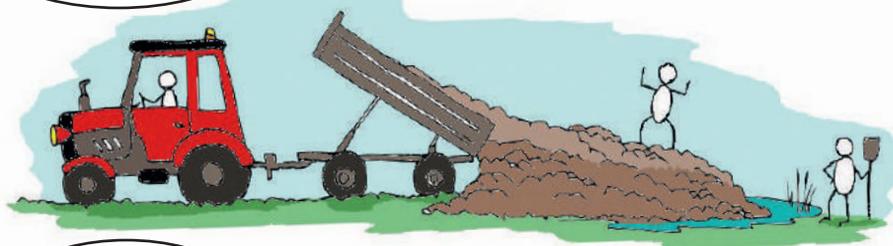
Deux ans après...



Quelques années après, la vase s'est accumulée et les roseaux se sont installés...

Puis les saules et les bouleaux.  
La mare a disparu...

Sans parler des autres qui ont été carrément bouchées... Et qui continuent à l'être par de la mauvaise terre et toutes sortes de déchets.



Un mal pour un bien alors. C'est mieux pour tout le monde d'avoir accès à l'eau potable.



Bien sûr. Mais les mares ne se résument pas aux fonctions dont on a parlé. Elles rendent bien d'autres services ! Puis quand même, c'est interdit par la loi de boucher des mares !

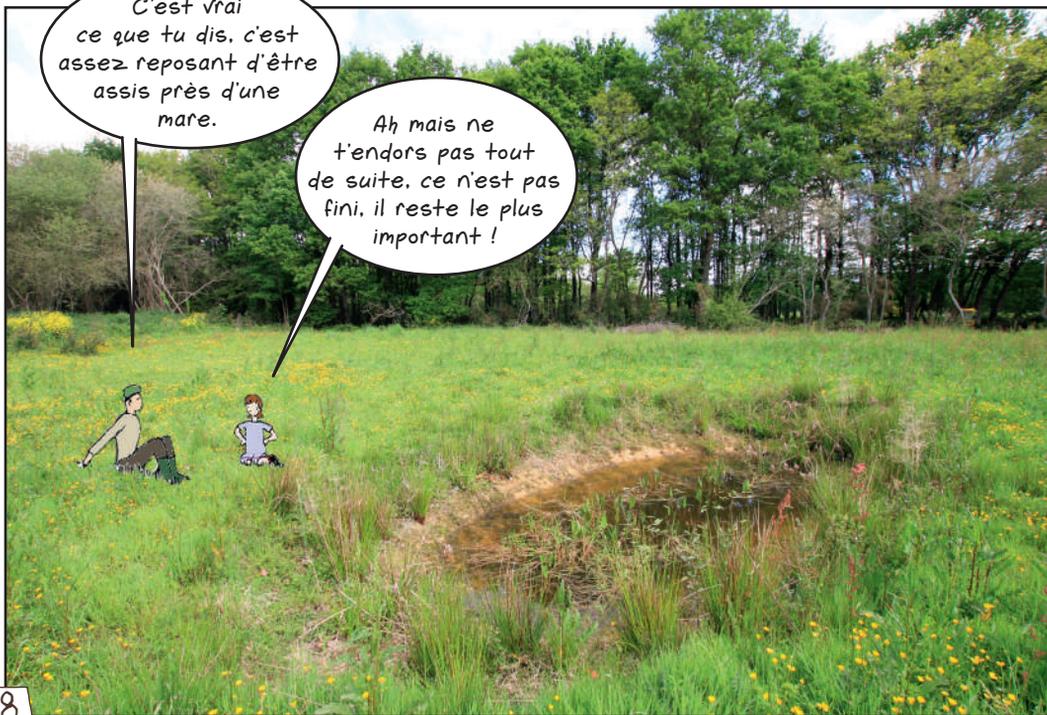
Je vous écoute madame « je sais plein de choses » !

On dirait que tu as un doute. Alors écoute bien : elles freinent l'écoulement des eaux de pluie, elles sont le témoin d'une activité passée comme le sont les fontaines et les lavoirs, elles donnent une touche naturelle parmi les champs cultivés ou les zones urbaines, elles constituent un îlot de fraîcheur, un lieu d'émerveillement et de découverte, et je sais de quoi je parle !

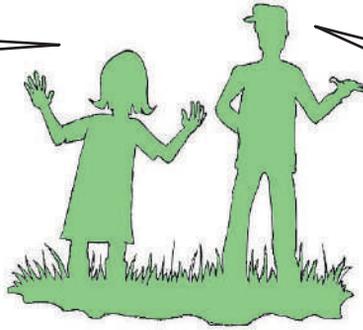


C'est vrai ce que tu dis, c'est assez reposant d'être assis près d'une mare.

Ah mais ne t'endors pas tout de suite, ce n'est pas fini, il reste le plus important !



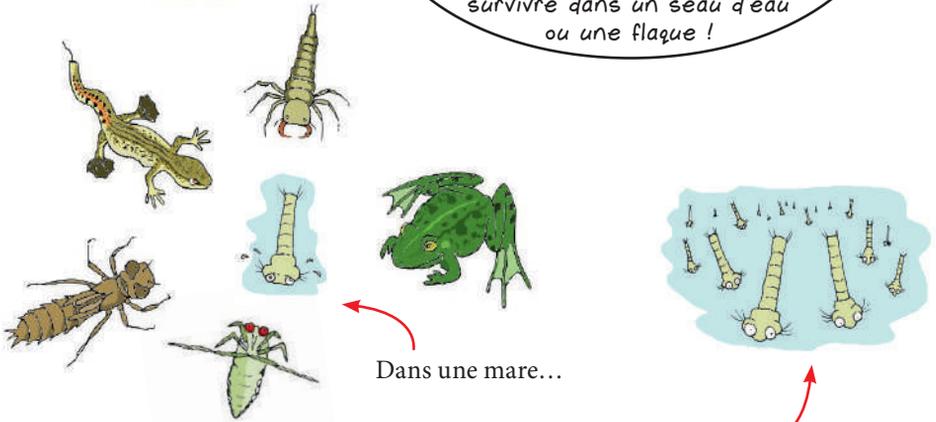
La mare, c'est avant tout un habitat pour de nombreux végétaux et animaux, qui en plus, sont pour la plupart menacés.



Les larves de moustiques par exemple ?



Rhhho papaaa, t'es nul...  
Tes larves de moustiques, je les plains car dans la mare, c'est infesté de prédateurs ! Des tritons, des grenouilles, des larves de libellules, des punaises aquatiques... Elles ont beaucoup plus de chance de survivre dans un seau d'eau ou une flaque !

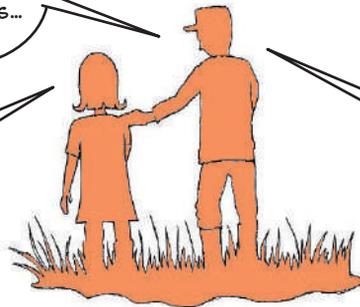


Dans une mare...

Dans un seau...

Je plaisantais...

Tu ne devrais pas. Les amphibiens sont aujourd'hui gravement menacés et les mares sont indispensables au développement de leurs larves.



C'est vrai, et puis les animaux ont besoin de boire aussi.



Exactement, c'est un abreuvoir naturel pour toute la faune, qui vient également pour s'y baigner ou chasser.



Bon, et si on allait les voir ces fameuses mares du village ?



C'est parti ! Allons d'abord dans l'ancienne sablière.

Eh ben, elle n'est pas très profonde, on dirait une grosse flaque.

Oui, c'est une mare temporaire qui s'est formée sur une zone un peu creuse après la pluie. Elle risque de s'assécher assez vite. Comme elle est peu profonde et bien exposée au soleil, la température de l'eau y est élevée. Cela profite à une faune particulière comme le Crapaud calamite, un amphibien très menacé. Ses têtards se développent rapidement.

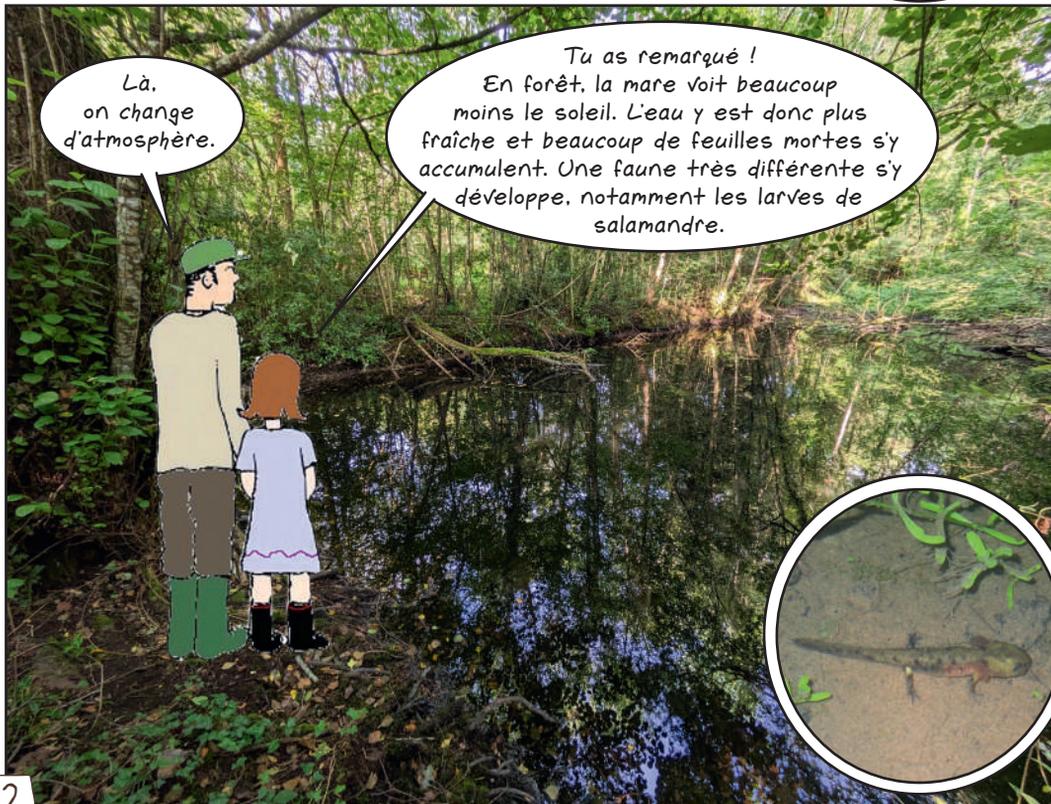


Ici, dans l'ancienne carrière de schiste, il y a une dizaine de petites mares qui se sont formées dans chaque trou. La nuit, au mois de mai, on entend résonner le chant des rainettes. Et c'est le paradis des libellules aussi.



Là, c'est l'ancienne fontaine du village. Les gens continuent à y venir prendre de l'eau mais comme la végétation s'y est développée, elle est devenue une mare vivante. Tiens regarde, un triton marbré !







Ah, celle-ci est intéressante. Tu vois le lotissement à côté ? Eh bien la mare recueille toutes ses eaux pluviales. Et ensuite, les roseaux épurent cette eau en la filtrant. Et ça profite à de nombreux animaux comme le rare Triton crêté.



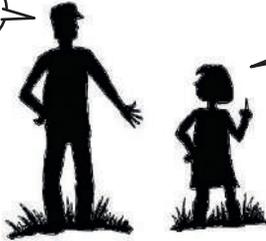
Ouh là ! Elle est toute verte celle-ci...

Oui, et ce n'est pas terrible. Ce sont des lentilles d'eau qui recouvrent la surface. Ce qui veut dire que cette mare est alimentée par une eau riche en nutriments comme l'azote. La mare ne voit plus la lumière, beaucoup de vase se forme au fond et l'oxygène manque. La vie y est donc difficile... On dit que cette mare est eutrophisée. Tiens, un nouveau mot pour toi !

Bon, celle-là tu la connais, vu que tu viens t'y promener régulièrement. Dans les parcs, les gens se sentent bien. C'est un endroit frais et agréable pour se détendre. Les communes y créent parfois des mares comme celle-là, mais malheureusement, on y trouve souvent des poissons.



Ah oui au fait, c'est quoi le problème avec les poissons ?



Leur habitat n'est pas la mare, mais l'étang ou la rivière, voire le retour à l'animalerie pour ce qui concerne les poissons rouges. Introduits dans les mares, ils causent beaucoup de torts aux autres animaux, notamment les amphibiens.





Tiens, Liza m'a autorisé à venir chez elle. Elle y a creusé une mare avec ses parents il y a trois ans. Allons voir ça !

Ouah, ça donne envie de faire pareil !

Je ne te le fais pas dire ! Tu vois, ils ont dû installer une bâche pour retenir l'eau, mais ce n'est pas trop vilain pour autant. Et en plus, d'après elle il y a beaucoup d'amphibiens qui y vivent : grenouilles, crapauds, et même le Triton alpestre.



Elle les a apportés dans la mare ?



Ouh là, surtout pas ! C'est interdit ! Ce sont des animaux protégés. Ils viennent d'eux-mêmes. Tu sais si la mare est accueillante et si la nature environnante est en bon état, ça peut aller vite. Bon avant de rentrer, je voudrais te montrer une dernière mare.



Regarde !  
Tu ne le savais peut-être pas mais la commune a décidé de créer un « refuge grenouilles » ici.

Qu'est ce que ça veut dire ?

Ca veut dire qu'elle s'engage à l'entretenir comme il faut et pendant la bonne période, ne pas y mettre de poissons, rendre la mare accessible aux petits animaux, créer des refuges terrestres aux alentours, etc... C'est bien non ?

**Si vous aussi vous souhaitez créer un refuge grenouille,**  
c'est ici : <https://www.eau-et-rivieres.org/refuges-grenouilles>



Ma puce, je viens d'avoir deux idées. Et si on creusait une mare dans le jardin pour en faire un refuge grenouille ? Tu es d'accord ?

D'accord ?  
Et comment !  
Allez, on rentre à la maison, et on commence !!